

Studio Breathing Schedule

2022.8

	月		火		水		木		金		土		日						
	大橋	高宮	大橋	高宮	大橋	高宮	大橋	高宮	大橋	高宮	大橋	高宮	大橋	高宮					
9:45	Reformer Maya	Private Yoko	Reformer Chika	シニアの セルフケア教室	Reformer Yoko	レンタル	Reformer Chika	Private Yoko	レンタル	Group Chika	シニアの セルフケア教室	Group Yoko	Reformer ※	レンタル	Reformer				
11:00	Group Maya	Private Yoko	Private Chika		Group Yuka		Reformer Yoko	Group Chika		Private Yoko		Reformer Chika	Reformer Yoko		Reformer ※	Group Yoko	Reformer ※	Group	Reformer
12:15												Group ※	Reformer						
13:30	Reformer Yoko	Private Maya	Reformer Chika	Private Yoko	Reformer Maya	Reformer Yoko/Yuka	Reformer Chika	レンタル	Reformer Yoko	レンタル	Reformer Yoko	Reformer Yoko		レンタル	担当は週替わりです。 予約システムまたは受付にて ご確認ください。				
14:45	Private Yoko	Reformer Maya	Private Chika	Private Yoko	Reformer Maya	Reformer Yoko	Reformer Chika		Reformer Yoko		Reformer Yoko	Private Yoko	Reformer ※						
16:00	Reformer Yoko/Kozue		Private Chika	Private Yoko		Private Yoko	Private Chika		Private Chika		Reformer Yoko	Private Yoko	Reformer ※			Reformer Yoko			
	17:45~		17:45~		17:15~		17:45~		17:15~		17:15~								
	Reformer Yoko/Kozue		Private Yoko	レンタル		Private Yoko	Reformer Maya	Kids	社内 研修	レンタル		Private Yoko							
	19:00~		19:00~		18:30~		19:00~		18:30~										
	Group Yoko		Reformer Yoko/Manami	レンタル		Reformer Yoko/Yuka	Group Maya	Reformer Yoko	Group Kozue			※1・3週目：Maya ※2・4週目：Chika							
	20:15~		20:15~		19:45~		20:15~		19:45~										
	Private Yoko		Reformer Yoko	Group Manami	Private Yoko	Reformer Yuka	Reformer Maya	Reformer Yoko/Kozue											