

# Studio Breathing 大橋店/高宮店 Schedule

2024年10月改定

月		火		水		木		金		土		日
大橋	高宮	大橋	高宮	大橋	高宮	大橋	高宮	大橋	高宮	大橋	高宮	大橋
9:45	Private Yoko	Group Shogo	シニアの セルフケア教室	Reformer Shogo	Reformer Yoko	Private Yoko	Reformer Hoko	シニアの セルフケア教室	Reformer Shogo	Group Yoko	Reformer Yoko/Hoko/Makko	
11:00	Reformer Makko	Private Yoko		Reformer Shogo	Group Shogo	Reformer Yoko	Group Hoko		Private Yoko	Group Shogo	Reformer Yoko	Group Yoko/Hoko/Makko
12:15									Private Shogo	Reformer Hoko	Reformer Yoko	Reformer Yoko/Hoko/Makko
13:30	Chair Yoko	Reformer Makko	やさしいReformer Shogo	Private Yoko	CoreAlign Yoko	Reformer Shogo	Reformer Hoko	Reformer Yoko	Reformer Shogo			日曜日は週替わりの担 当制です。担当インス トラクターは予約シス テムよりご確認ください
14:45	Private Yoko	Group Makko	Private Shogo	Reformer Yoko	Reformer Yoko	Private Shogo	Reformer Hoko	Reformer Yoko	Reformer Hoko	Private Yoko	Reformer Hoko	
16:00	Chair Yoko	Reformer Makko	Reformer Shogo	Private Yoko	Reformer Hoko	Private Yoko	Reformer Shogo	Reformer Yoko	Reformer Hoko	Reformer Yoko		
17:45~			17:45~	17:15~					17:15~	17:15~		
CoreAlign Yoko	Reformer Makko	Private Yoko	Reformer Shogo	Reformer Hoko					Reformer Hoko	Private Yoko		
19:00~					18:30~				18:30~			
Group Yoko		Private Yoko	Reformer Shogo		Reformer Yoko			Reformer Yoko				
20:15~					19:45~				19:45~			
Reformer Yoko		Group Ayumi		Group Ayumi	Private Yoko			Reformer Yoko				

マンスリー・チケット会員様のポイントは大橋店・高宮店共通でご利用頂けます。  
Privateレッスンのご予約は受付にて承っております。

